

**Speiseplan für den Monat Dezember 2018 (Änderungen vorbehalten!)  
Die „Kantine am Mühlenfließ“ ist an den nachstehenden Tagen zur Mittagszeit  
von 11.30 – 13.00 Uhr geöffnet.**

Montag 03.12.2018	Hähnchenschnitzel mit Ratatouille – Gemüse und Kartoffeln <sup>(1,2)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Dienstag 04.12.2018	Linseneintopf mit Wiener <sup>(1,3)</sup>	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Mittwoch 05.12.2018	Nudeln Bolognese <sup>(1,2)</sup>	3,00 Euro * / 4,00 Euro
Donnerstag 06.12.2018	Rührei mit Spinat und Kartoffeln <sup>(1,2)</sup>	3,00 Euro * / 4,00 Euro
Freitag 07.12.2018	Kartoffelsuppe mit Bockwurst <sup>(1,3,6)</sup>	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Montag 10.12.2018	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln <sup>(1)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Dienstag 11.12.2018	Hühnernudelsuppe mit Brot <sup>(2,1)</sup>	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Mittwoch 12.12.2018	Frikassee mit Kräuterreis <sup>(2)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Donnerstag 13.12.2018	Schnitzel mit Champignonrahm und Kartoffelecken <sup>(1,2,6)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Freitag 14.12.2018	Erseneintopf mit Wiener und Brot <sup>(1,2)</sup>	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Montag 17.12.2018	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <sup>(1,2,6,3)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Dienstag 18.12.2018	Bauernfrühstück	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Mittwoch 19.12.2018	Weihnachtsessen in der Kantine am Mühlenfließ	
Donnerstag 20.12.2018	Hackbraten mit Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(2)</sup>	3,00 Euro * / 4,50 Euro
Freitag 21.12.2018	Gemüsesuppe mit Fleischeinlage und Brot <sup>(2)</sup>	3,00 Euro * / 3,50 Euro
Montag 24.12.2018	WIR	
Dienstag 25.12.2018	WÜNSCHEN	
Mittwoch 26.12.2018	ALLEN	
Donnerstag 27.12.2018	GÄSTEN	
Freitag 28.12.2018	FROHE	
WEIHNACHTEN UND		
Montag 31.12.2018	EINEN GUTEN RUTSCH	
Dienstag 01.01.2019	INS NEUE JAHR 2019 !	

• nur mit einer aktuellen Berechtigung bei Bedürftigkeit

1- mit Konservierungsstoff	2- mit Geschmacksverstärker	3 - mit Antioxidationsmittel
5 - mit Phosphat	6 - mit Süßungsmittel	7 – coffeinhaltig
9- geschwärzt	10 – mit Phenylalaninquelle	11-Schwefeldioxid/Sulfite

Weitere Informationen zu Allergenen erhalten Sie bei unserem Küchenpersonal!

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_  
 Tel.: \_\_\_\_\_

## WOCHENSPEISEPLAN 07.01. - 18.01.19

WOCHENTAG	Essen 1	Essen 2	Salat	Kompott		E1	E2	Salat	Kompott
MONTAG 07.01.2019	Brathering mit Bratkartoffeln (F, GL W) 4,00 €	Hefeklöße mit Fruchtsoße (GL) 3,00 €	Rohkostsalat 0,50 €	Apfelmus mit Vanillesoße (L,8) 0,50 €	Mo 7.1.				
DIENSTAG 08.01.2019	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (GL W) 4,00 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst 3,50 €	Gemischter Salat 0,50 €	Mandarinenkom- pott (8,2) 0,50 €	Di 8.1.				
MITTWOCH 09.01.2019	Salzkartoffeln mit Kräuterquark (L) 3,00 €	Spinat mit Kartoffeln und Rührei ( E ) 3,50 €	Rohkostsalat 0,50 €	Obst nach Saison 0,50 €	Mi 9.1.				
DONNERSTAG 10.01.2019	Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln (L,8) 4,00€	Milchreis mit Apfelmus (M,L) 3,00 €	Gemischter Salat 0,50 €	Rote Grütze mit Vanillesoße (L,8) 0,50 €	Do 10.1.				
FREITAG 11.01.2019	Erbseintopf mit Wiener Wurst 3,50€	Milchnudeln (L) 3,00 €	Rohkostsalat 0,50 €	Pfirsichkompott (2,5,8) 0,50 €	Fr 11.1.				
MONTAG 14.01.2019	Hähnchenleber mit Apfel, Zwiebel und Kartoffelpüree 4,00 €	Linseintopf mit Knacker (2,SE) 3,50 €	Gemischter Salat 0,50 €	Fruchtquark (M,L) 0,50 €	Mo 14.1.				
DIENSTAG 15.01.2019	Kohlrabieintopf mit Fleischeinlage (SE,2) 3,00 €	Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Nudeln (E, GLW, 2,4) 4,00 €	Rohkostsalat 0,50 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (M,L) 0,50 €	Di 15.1.				
MITTWOCH 16.01.2019	Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln ( E, GLW, M,L) 4,50 €	Grießbrei mit Früchten (L,M,8) 3,00 €	Gemischter Salat 0,50 €	Birnenkompott (2,8,5) 0,50 €	Mi 16.1.				
DONNERSTAG 17.01.2019	Gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffelpüree (F,M,L,4,8) 4,00 €	Schokosuppe (1,8, M,L) 3,00 €	Rohkostsalat 0,50 €	Vanillepudding mit Schokosoße (M,8,L) 0,50 €	Do 17.1.				
FREITAG 18.01.2019	Gemüseintopf mit Rindfleischeinlage (SE) 3,00 €	Schmorkohl mir Hackfleisch und Kartoffeln (GLW,L,M) 4,00 €	Gemischter Salat 0,50 €	Obst nach Saison 0,50 €	Fr 18.1.				

Unterschrift \_\_\_\_\_

Zusatzstoffe laut LMKVO				
SN = Senf	M = Milcheiweiß	GLG = Gluten Roggen	6) gewachst	Bitte Bestellung bis zum
S = Soja	F = Fisch	1) mit Farbstoff	7) mit Phosphat	4.01.2019 abgeben.
GL = Gluten	E = Hühnereiweiß	2) mit Konservierungsstoffen	8) mit Süßungsmittel	in der Wasserstraße 18
L = Laktose	EN = Erdnüsse	3) mit Antioxidationsmittel	per Telefon:	03344/3016044 (7 Uhr -13 Uhr)
K = Krebstiere	SF = Schalentiere	4) mit Geschmacksverstärker	per Mail:	kantine@vfbq.de
SE = Sellerie	GLW = Gluten Weizen	5) geschwefelt	per Handy:	01511/1168699