

# Reihe mit Fortbildungen startet

**Bad Freienwalde (MOZ)** Der Verein zur Förderung von Beschäftigung und Qualifizierung (VFBQ) startet eine neue Fortbildungsreihe unter dem Motto „aktiv und gesund“ im Haus der Begegnung. Auftakt ist am 23. Januar in der Zeit zwischen 9.30 bis 11.30 Uhr. Dabei geht es um „Drums Alive“ – ein Gehirn- und Körpertraining. Musik und Rhythmus als Quelle der Inspiration sollen die grauen Zellen auf Trab bringen. Aus Kapazitätsgründen bittet der VFBQ um eine verbindliche Anmeldung. Es wird eine Eigenbeteiligung von zwei Euro erhoben.

---

*Die Anmeldung zu der Veranstaltung erfolgt über das Haus der Begegnung in Bad Freienwalde, Ringstraße 1. Es ist unter Telefon 03344 5208 zu erreichen. Um verbindliche Zusagen von Interessierten wird gebeten.*

# Seminar mit Heilpraktikerin

**Bad Freienwalde.** „Aktiv und gesund im Haus der Begegnung“ heißt die Fortbildungsreihe der vom Verein zur Förderung von Beschäftigung und Qualifizierung getragenen Einrichtung. Die bietet am 25. Mai von 9.30 bis 11.30 Uhr ein Seminar mit Heilpraktikerin Heike Buß an. Es steht unter dem Thema „Umgang mit schwierigen Menschen – Grenzen, Mimik, Gestik, Selbstwertgefühl. Aus Kapazitätsgründen bittet das Haus der Begegnung um eine verbindliche Anmeldung: 03344 5208. (hei)